

INICI > INFORMA'T > FES DESAPARÈIXER LA DISCRIMINACIÓ EN SALUT MENTAL

Fes desaparèixer la discriminació en salut mental

Inicia sessió 0 0 Share



Una de cada 4 persones ha tingut, té o tindrà un problema de salut mental segons la Organització Mundial de la Salut. Si la discriminació en salut mental continua, 1 de cada 4 persones també podrà ser discriminada per aquest motiu.

El proper 1 de desembre es celebra el #GivingTuesday, un dia en què l'objectiu es celebrar l'acció de donar: aliments, temps, objectes o, el més important, suport. Aquesta celebració, que va néixer l'any 2012 als Estats Units, utilitza les xarxes socials per escampar-se arreu del món i mobilitzar els ciutadans, les organitzacions i les empreses per que contribueixin a aquesta acció de donacions per a les causes més diverses.

Encara avui seguim coneixent casos de discriminació, però tenim una cosa al nostre favor: la discriminació en salut mental no és inevitable. Els nostres projectes antiestigma ja han començat a trencar amb els prejudicis i normalitzar la salut mental entre moltes persones, i ara no podem parar. És per això que, en el marc del moviment #GivingTuesday, demanem la teva ajuda per a seguir lluitant.

Col·labora avui i estaràs trencant amb els prejudicis mantenint vius els nostres projectes.

Gràcies, perquè està a les teves mans i a les de tots ensorrar els prejudicis en torn la salut mental, i avui és un gran dia per començar a fer-ho.

Vull fer desaparèixer la discriminació en salut mental

Dades Personals

Nom * Cognoms *

NIF * Codi Postal * Data de naixement dia mes any

Correu electrònic * Telèfon de contacte *

Segueix-nos a les xarxes socials



Subscriu-te al nostre butlletí



Apunta't per rebre l'última informació sobre la lluita contra la discriminació en salut mental a Catalunya.

[Inscriu-te ara >](#)

Últimes notícies

Vine a la Gala del Concurs Espot!

Dilluns, 16 Novembre 2015

Ser activista, garantia d'apoderament

Divendres, 13 Novembre 2015

Què hem fet durant la Setmana de la Salut Mental Jove?

Divendres, 13 Novembre 2015

[Més notícies >](#)

Històries de salut mental en primera persona.



"Los miedos se desvanecen cuando se da un paso hacia